

Avertissement forte chaleur

mercredi 27 juin 2018 à 16h30

Prévisions de température

Selon les prévisions de l'IRM, le seuil de dépassement de la phase d'avertissement du plan forte chaleur sera dépassé pour la période du 29 juin au 03 juillet. La température maximale prévue pour le vendredi 29 juin est de 28°C.

Observations et prévisions ozone

Les concentrations ozone devraient augmenter dans les prochains jours. Sur base des dernières prévisions on ne prévoit pas de dépassement du seuil d'information européen de 180 µg/m³ en moyenne horaire.

Les recommandations suivantes sont applicables à toute la population et, en particulier aux personnes fragilisées:

- boire plus que d'habitude, de préférence de l'eau ;
- éviter les boissons alcoolisées et les boissons fortement sucrées ;
- prendre soin des bébés, des jeunes enfants et des personnes nécessitant des soins, en les hydratant suffisamment ;
- rester à l'intérieur, spécialement pour les personnes souffrant de problèmes respiratoires ou cardiovasculaires ;
- rester dans des endroits frais et se rafraîchir régulièrement ;
- rester au calme et éviter les activités physiques importantes ;
- se protéger du soleil en utilisant une protection solaire et en mettant un chapeau ;
- fermer les volets et les rideaux durant la journée et aérer l'habitat durant la nuit ;
- en cas de coup de chaleur ou de fatigue, de problème respiratoire, contactez un médecin

Tous les détails figurent sur le site <http://sante.wallonie.be/?q=plan-wallon-forte-chaleur-pics-ozone/recommandations>

Autres liens utiles pour des informations plus détaillées:

- Conseils pour la protection de la santé lors de vagues de chaleur (SPF Santé):
https://www.belgium.be/fr/sante/risques_pour_la_sante/risques_climatiques/ozone_et_chaleur
- Prévisions météorologiques de l'IRM: www.meteo.be
- Agence Wallonne de l'Air et du Climat:
<http://www.awac.be/index.php/thematiques/politiques-actions/plan-pace>